โรคไข้หวัดใหญ่

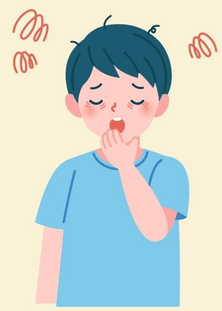
เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วย โดยเชื้อผ่านทางเยื่อบุตา จมูกและปาก สัมผัสสิ่งที่ปนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ

อาการ

มีไข้สูง

มีอาการไอ เจ็บคอ

ปวดเมื่อยตามร่างกาย



อ่อนเพลีย

ผู้ที่มีความเสี่ยง

เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน

ผู้สูงอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป

ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน

ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด โรคไตวายเรื้อรัง

วิธีการป้องกัน

รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

พักผ่อนให้เพียงพอ

ใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด

ล้างมือเป็นประจำ

ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

กองสาธารณสุขท้องถิ่น กลุ่มงานป้องกันโรค

Change for Good

ขอบคุณข้อมูลจาก โรงพยาบาลรามาธิบดี