

ร.พ.โพธาราม
ฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ฤดูกาล 62

**** ฟรี ****

กลุ่มเป้าหมาย ดังนี้

๑. กลุ่มบุคลากรทางการแพทย์ที่เสี่ยงสัมผัสโรคขณะดูแลผู้ป่วย
๒. ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป
๓. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ มีอายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป
๔. กลุ่มเด็กอายุ 6 เดือนถึง 2 ปี
๕. กลุ่มผู้ป่วยทุกอายุที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง ๗ โรค ได้แก่
 - โรคเบาหวาน - โรคหลอดเลือดสมอง - โรคไตวาย
 - โรคหอบหืด - โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง - โรคหัวใจ
 - โรคมะเร็ง ที่อยู่ระหว่างได้รับเคมีบำบัด

เปิดบริการให้กับกลุ่มดังกล่าว ทุกวันพฤหัสบดีเวลา 13.00 –15.00 น.

โดยทำบัตรตรวจที่ห้องบัตรรับใบนำทางและรอนัดที่ห้องตรวจ
กระดูกและข้อ อาคารผู้ป่วยฉุกเฉิน

ตั้งแต่วันที่ 4 มิถุนายน – 31 ส.ค.62 วันละ 100 ท่าน

***** รับเฉพาะกลุ่มเป้าหมายเท่านั้น *****



ใช้ชีวิตใหญ่

ทุกนางพันธุ์

ป้องกันได้ด้วยมาตรการ

ปิด

ล้าง

เลี่ยง

หยุด



ปิด

ปิดปาก ปิดจมูก
เวลา ไอ จาม



ล้าง

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่
หรือแอลกอฮอล์

เลี่ยง

เลี่ยงคลุกคลีผู้ที่มีอาการ
คล้ายไข้หวัดใหญ่
เลี่ยงเข้าไปในที่แออัด
อากาศไม่ถ่ายเท

หยุด

ผู้ที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่
หยุดงาน หยุดเรียน
หยุดเข้าไปในกิจกรรมชุมนุม



fanmoph



pr_moph



ministry_of_public_health



moph channel

สำนักสารนิเทศ

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โรคไข้หวัดใหญ่คืออะไร

ไข้หวัดใหญ่ เกิดจากการติดเชื้อไวรัส อีโนฟลูเอนซ่า ซึ่งมีการระบาดเป็นช่วงๆ ในหน้าฝนและหน้าหนาว เป็นเชื้อที่มีโอกาสกลายพันธุ์ เป็นสายพันธุ์ใหม่ที่รุนแรงได้



การติดต่อ

เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สามารถแพร่กระจายเชื้อได้ทางการหายใจรดกัน การไอ ลาม เชื้อจะเข้าทางเยื่อจมูก ตาและปาก หรือ จากการสัมผัสสิ่งที่มีอยู่กับน้ำลายของผู้ที่ป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่



อาการของโรค

อาการโดยทั่วไปจะคล้ายไข้หวัดจากเชื้ออื่นๆทั่วไป แต่มีโอกาสมีกว่ารุนแรงและเกิดโรคแทรกซ้อนได้มากกว่า ระยะที่สั้นของเชื้อ คือ 1-4 วัน โดยเฉลี่ย 2 วัน ผู้ป่วยจะมีอาการ น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ มีไข้สูง ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามตัว โดยทั่วไปจะมีอาการ 2-3 วัน แต่บางรายอาจมีอาการรุนแรง เช่น ปอดบวม และจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล



การรักษา

ไข้หวัดใหญ่ที่ไม่มีความรุนแรงสามารถดูแลตัวเองได้ดังนี้

1. นอนพักผ่อนมากๆ ห้ามอาบน้ำเย็น ไข้จะทุบลงได้เร็วถ้าเวลาที่มีไข้สูง รับประทานยาพาราเซตามอล ดื่มน้ำและน้ำหวาน หรือน้ำผลไม้ ถ้ามีไข้ ควรรับประทานยา พาราเซตามอล หลีกเลี่ยงการใช้ยาแอสไพริน
2. ยกเว้นไข้สูง ไม่จำเป็นต้องให้เพราะเป็นโรคที่เกิดจากไวรัส จะให้ยาต่อเมื่อมีอาการแทรกซ้อนจากเชื้อแบคทีเรีย เช่น น้ำมูกเขียว เสมหะเป็นสีเหลืองหรือเขียว



ข้อแนะนำ

โรคนี้ไม่ได้ถือว่าเป็นโรคร้ายแรง ส่วนมากให้การดูแลตามอาการถึงหายได้เองภายใน 3-5 วัน ถ้ามีไข้เกิน 7 วัน ควรสงสัยเชื้ออื่นๆ นอกจากไข้หวัด และหากมีอาการดังต่อไปนี้ควรรับมาพบแพทย์ทันที

- หายใจ หอบเหนื่อย ร่วมกับ ไอมาก อารมณ์เก็บงอม รับประทานอาหารไม่ลง เพราะมีอาการแทรกซ้อนจากปอดบวม
- เจ็บหน้าอกมาก ร่วมกับหายใจขัด เจ็บคอ เพราะเป็นอาการจากอาการแทรกซ้อนจากเชื้อภูมิคุ้มกัน หรือหัวใจล้มเหลว

